

EINE 100% BIOLINIE SOWIE GERICHTE MIT KONVENTIONELLEN ZUTATEN

Speiseplan 05.01.2026 - 09.01.2026

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Rohkost	Gurken 	Salat Joghurtdressing 3, c, g, j, l	Mais-Salat 3, l	Karotten 	Salat Honig-Vinaigrette 3, j, l
Menü 1 	Vegane Nudeln mit Tomate-Basilikum-Füllung (Fagottini) a, a1 Tomatensauce i Parmesan 2, c, g	Erbsen-Spätzle-Auflauf mit Kräutersauce 3, a, a1, a4, c, f, g	Seelachsfilet (natur) d Tomatensauce i Vollkornspirelli Bio a, a1	Eier gekocht 2, c Kräuterquark g Salzkartoffeln i	Hähnchenbrustfilet paniert a, a1, f, g, i, j Erbsenrahmgemüse a, a4, f, g Kartoffelecken 3, 5, l
Menü 2 <u>100% Bio</u>	Hähnchencurry (Kokos, Ananas, Paprika) Bio g Basmatireis Bio	Tomatencremesuppe mit Reiseinlage Bio 3, g, i Bauernbrot Scheibe Bio a, a1, a2	Gnocchi-Auflauf mit Gemüse (Tomatensauce, Karotte, Zucchini) Bio 3, a, a1, g	Spinat-Lasagne Bio a, a1, g	Spaghetti Bio a, a1 Brokkoli-Sahne-Sauce Bio g Reibekäse Bio g
Dessert	Heidelbeerjoghurt g	Obst der Saison 	Schokopudding g Vanillesauce g	Obst der Saison 	Golden Donut (mit Kristallzucker) 3, a, a1, f

Zertifiziert durch DE-OKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 6 geschwärzt |
| 2 mit Konservierungsstoff | 7 gewachst |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 8 mit Phosphat |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 9 mit Süßungsmittel |
| 5 geschwefelt | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

- | | |
|---------------------------|--------------------------------------|
| a Glutenhaltiges Getreide | e enthält Erdnuss |
| a1 enthält Weizen | f enthält Soja |
| a2 enthält Roggen | g enthält Milch und Milcherzeugnisse |
| a3 enthält Gerste | (beinhaltet Laktose) |
| a4 enthält Hafer | h Schalenfrüchte / Nüsse |
| a5 enthält Dinkel | h1 enthält Mandel |
| a6 enthält Kamut | h2 enthält Haselnuss |
| b enthält Krebstiere | h3 enthält Walnuss |
| c enthält Eier | h4 enthält Kaschunuss |
| d enthält Fisch | h5 enthält Pekannuss |
- Besonderer Spuren-Hinweis:** Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden



EINE 100% BIOLINIE SOWIE GERICHTE MIT KONVENTIONELLEN ZUTATEN

Speiseplan 12.01.2026 - 16.01.2026

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Rohkost	Karotten 	Salat Honig-Vinaigrette 3, j, i	Karotten-Apfel-Salat 3, i	Salat Joghurtdressing 3, c, g, j, l 	Gurken
Menü 1 	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung a, a1, g Rosenkohl in Kräuterrahmsauce 3, a, a4, f	Kartoffel-Auflauf mit Linsenbolognese 3, a, a4, f, g, l	Türkische Linsensuppe I Fladenbrot 1/6 a, a1, k	Asia-Nudeln mit Gemüse (Karotte, Edamame, Paprika, Lauch) 2, a, a1, f, j	
Menü 2 <u>100% Bio</u>	Makkaroni-Hackfleisch Auflauf (Rind) Bio a, a1, g	Spirelli-Kürbis-Auflauf mit Kürbissahnesauce Bio 3, a, a1, g	Farfalle Bio a, a1 Gemüsebolognese mit Sonnenblumen-Hack Bio i, j Reibekäse Bio g	Gemüsegulasch (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl, Tomate) Bio g Bulgur Bio a, a1	
Menü 3 	Spaghetti Bio a, a1 Carbonara Sauce (Pute) 2, 3, 4, a, a1, a4, f, g, i Parmesan 2, c, g	Hähnchen-Nuggets a, a1, a3 Süß-Saurer Dip 2, 3, i Kartoffelecken 3, 5, i			
Dessert	Mango Joghurt g 	Obst der Saison 	Cookie Bio Kerniger Hafer a, a4, a5	Mandarinenquark g	Obst der Saison 

Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- 1 mit Farbstoff
- 6 geschwärzt
- 2 mit Konservierungsstoff
- 7 gewachst
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 8 mit Phosphat
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 9 mit Süßungsmittel
- 5 geschwefelt
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

- a Glutenhaltiges Getreide
- e enthält Erdnuss
- a1 enthält Weizen
- f enthält Soja
- a2 enthält Roggen
- g enthält Milch und Milcherzeugnisse
- a3 enthält Gerste
- (beinhaltet Laktose)
- a4 enthält Hafer
- h Schalenfrüchte / Nüsse
- a5 enthält Dinkel
- h1 enthält Mandel
- a6 enthält Kamut
- h2 enthält Haselnuss
- b enthält Krebstiere
- h3 enthält Walnuss
- c enthält Eier
- h4 enthält Kaschunuss
- d enthält Fisch
- h5 enthält Pekannuss
- h6 enthält Paranuss
- h7 enthält Pistazie
- h8 enthält Macadamianuss
- i enthält Sellerie
- j enthält Senf
- k enthält Sesam
- l enthält Schwefeldioxid
- m enthält Lupine
- n enthält Weichtiere

Besonderer Spuren-Hinweis: Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden.





EINE 100% BIOLINI SOWIE GERICHTE MIT KONVENTIONELLEN ZUTATEN

Tolle Knolle - diese Woche dreht sich alles um den deutschen Klassiker: die Kartoffel.

Speiseplan 19.01.2026 - 23.01.2026

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Rohkost	Karotten 	Gurkensalat Essig und Öl 3, j, i	Salat Kartoffeldressing 3, j, i 	Gurken 	Salat Honig-Vinaigrette 3, j, i
Menü 1 	Winterliches Ratatouille (Kohlrabi, Süßkartoffel und Pastinake) a, a4, f, g Reis Bio 	Schupfnudeln a, a1, c, i Rahmspinat a, a4, f, g Eier gekocht 2, c, i 	Paniertes Lachsfilet a, a1, d Kartoffelpüree g, i Erbsenrahmgemüse a, a4, f, g 	Chili con Carne (Rind) 3 Reibekäse g Reis Bio 	
Menü 2 	Gnocchi-Bolognese-Auflauf (Rind) Bio a, a1, g 		Gemüse-Lasagne (Karotte, Kohlrabi, Zucchini) Bio 3, a, a1, g 	Kartoffel-Kürbis-Gratin Bio 3, g 	Kartoffelsuppe Bio g Bauernbrot Scheibe Bio a, a1, a2
Menü 3 		Fischstäbchen a, a1, d Remoulade 9, c, g, j Kartoffelsalat 2, 4, i, j 			Burger Brötchen 2, 3, a, a1, f, k Crunchy Chicken Burger Patty a, a1, a3, i Tomaten, Romana Ketchup Kartoffelecken 3, 5, j
Dessert	Buttermilchdessert mit Birne und Vanille g 	Mini Schokoreppel gefüllt a, a1, c, g 	Obst der Saison 	Bananenquark g Schokosplitter 3, f 	Obst der Saison

Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- 1 mit Farbstoff
- 6 geschwärzt
- 2 mit Konservierungsstoff
- 7 gewachst
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 8 mit Phosphat
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 9 mit Süßungsmittel
- 5 geschwefelt
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

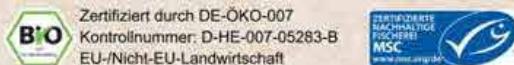
- a Glutenhaltiges Getreide
 - e enthält Erdnuss
 - a1 enthält Weizen
 - f enthält Soja
 - a2 enthält Roggen
 - g enthält Milch und Milcherzeugnisse (enthaltet Laktose)
 - a3 enthält Gerste
 - h Schalenfrüchte / Nüsse
 - a4 enthält Hafer
 - h1 enthält Mandel
 - a5 enthält Dinkel
 - h2 enthält Haselnuss
 - a6 enthält Kamut
 - h3 enthält Walnuss
 - b enthält Krebstiere
 - h4 enthält Kaschunuss
 - c enthält Eier
 - h5 enthält Pekannuss
 - d enthält Fisch
 - n enthält Weichtiere
- Besonderer Spuren-Hinweis:** Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden



EINE 100% BIOLINIE SOWIE GERICHTE MIT KONVENTIONELLEN ZUTATEN

Speiseplan 26.01.2026 - 30.01.2026

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Rohkost	Karotten 	Salat Joghurtdressing 3, c, g, j, l	Cremiger Karottensalat g	Gurken 	Salat Honig-Vinaigrette 3, j, l
Menü 1 	Eier-Omelette 3, c, g Salzkartoffeln l Baked Beans	Hackbällchen Vegan f CousCous Bio a, a1 Gemüse (Kichererbse, Paprika, Karotte) j Paprikadip 3, g		Raviolini Spinat a, a1 Spinatsahnesauce a, a4, f, g Reibekäse g	Erbseneintopf (Bio) mit Rindswurstscheiben 2, 3, l Vollkornbrotsscheibe Bio a, a2
Menü 2 		Bunter Gemüseeintopf (Kartoffel, Karotte, Zucchini, Lauch) Bio 3, i Bauernbrotsscheibe Bio a, a1, a2	Käse-Makkaroni Bio a, a1, g Erbsengemüse Bio g	Brokkoli-Blumenkohl-Rahmgemüse Bio g Spätzle Bio a, a1, c	Semmelknödel Bio a, a1, c Veggie Geschnetzeltes (Erbsenprotein) Zürcher Art (Champignons) Bio g
Menü 3 	Hähnchenschenkel Reis Bio Ketchup		Pizza Mediterrane Salami (Geflügel) mit Paprika und Zucchini 1, 2, 3, 9, a, a1, g, j		
Dessert	Milchreis g Zimt und Zucker	Obst der Saison 	Bio Vanillejoghurt g 	Obst der Saison 	Apfel-Streuselkuchen 8, a, a1



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 6 geschwärzt |
| 2 mit Konservierungsstoff | 7 gewachst |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 8 mit Phosphat |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 9 mit Süßungsmittel |
| 5 geschwefelt | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

- | | |
|---------------------------|---|
| a Glutenhaltiges Getreide | e enthält Erdnuss |
| a1 enthält Weizen | f enthält Soja |
| a2 enthält Roggen | g enthält Milch und Milcherzeugnisse (beinhaltet Laktose) |
| a3 enthält Gerste | h Schalenfrüchte / Nüsse |
| a4 enthält Hafer | h1 enthält Mandel |
| a5 enthält Dinkel | h2 enthält Haselnuss |
| a6 enthält Kamut | h3 enthält Walnuss |
| b enthält Krebstiere | h4 enthält Kaschunuss |
| c enthält Eier | h5 enthält Pekannuss |
| d enthält Fisch | |
- Besonderer Spuren-Hinweis:** Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden

