

## EINE 100% BIOLINIE SOWIE GERICHTE MIT KONVENTIONELLEN ZUTATEN

### Speiseplan 02.03.2026 - 06.03.2026

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Rohkost	Gurken 	Salat Joghurtdressing 3, c, g, j, l	Mais-Salat 3, l	Karotten 	Salat Honig-Vinaigrette 3, j, l
Menü 1 	Vegane Nudeln mit Tomate-Basilikum-Füllung (Fagottini) a, a1 Tomatensauce i Parmesan 2, c, g		Seelachsfilet (natur) d Tomatensauce i Vollkornspirelli Bio a, a1	Eier gekocht 2, c Kräuterquark g Salzkartoffeln l	
Menü 2 	Hähnchencurry (Kokos, Ananas, Paprika) Bio g Basmatireis Bio	Tomatencremesuppe mit Reiseinlage Bio 3, g, i Bauernbrot Scheibe Bio a, a1, a2	Gnocchi-Auflauf mit Gemüse (Tomatensauce, Karotte, Zucchini) Bio 3, a, a1, g	Spinat-Lasagne Bio a, a1, g	Spaghetti Bio a, a1 Brokkoli-Sahne-Sauce Bio g Reibekäse Bio g
Menü 3 		Hähnchenbrust Piccata Art a, a1, c, g Spirelli Bio a, a1 Paprikasauce 3, a, a1, a3, i			Würstchengulasch (Rind) in Tomatensauce 2, 3, i Reis Bio
Dessert	Obst der Saison 	Obst der Saison 	Bananenquark Bio g	Obst der Saison 	Obst der Saison 

Zertifiziert durch DE-ÖKO-007  
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B  
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen den „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

#### Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- |                            |                                    |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff            | 6 geschwärzt                       |
| 2 mit Konservierungsstoff  | 7 gewachst                         |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 8 mit Phosphat                     |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 9 mit Süßungsmittel                |
| 5 geschwefelt              | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |

#### Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

- |                           |                                      |                          |
|---------------------------|--------------------------------------|--------------------------|
| a Glutenhaltiges Getreide | e enthält Erdnuss                    | h6 enthält Paranuss      |
| a1 enthält Weizen         | f enthält Soja                       | h7 enthält Pistazie      |
| a2 enthält Roggen         | g enthält Milch und Milcherzeugnisse | h8 enthält Macadamianuss |
| a3 enthält Gerste         | (beinhaltet Laktose)                 | i enthält Sellerie       |
| a4 enthält Hafer          | h Schalenfrüchte / Nüsse             | j enthält Senf           |
| a5 enthält Dinkel         | h1 enthält Mandel                    | k enthält Sesam          |
| a6 enthält Kamut          | h2 enthält Haselnuss                 | l enthält Schwefeldioxid |
| b enthält Krebstiere      | h3 enthält Walnuss                   | m enthält Lupine         |
| c enthält Eier            | h4 enthält Kaschunuss                | n enthält Weichtiere     |
| d enthält Fisch           | h5 enthält Pekannuss                 |                          |
- Besonderer Spuren-Hinweis:** Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden



## EINE 100% BIOLINIE SOWIE GERICHTE MIT KONVENTIONELLEN ZUTATEN

### Speiseplan 09.03.2026 - 13.03.2026

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Rohkost	Karotten 	Salat Honig-Vinaigrette 3, j, l	Karotten-Apfel-Salat 3, l	Salat Joghurtdressing 3, c, g, j, l	Gurken 
Menü 1 		Kartoffel-Auflauf mit Linsenbolognese 3, g, i	Paniertes Lachsfilet a, a1, d Vollkornreis Bio Erbsenrahmgemüse g	Türkische Linsensuppe i Fladenbrot 1/6 a, a1, k	Asia-Nudeln mit Gemüse (Karotte, Edamame, Paprika, Lauch) 1, 2, 4, a, a1, a3, f, j
Menü 2 	Makkaroni-Hackfleisch Auflauf (Rind) Bio a, a1, g		Spirelli-Kürbis-Auflauf mit Kürbissahnesauce Bio 3, a, a1, g	Farfalle Bio a, a1 Gemüsebolognese mit Sonnenblumen-Hack Bio i, j Reibekäse Bio g	Gemüsegulasch (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl, Tomate) Bio g Bulgur Bio a, a1
Menü 3 	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung a, a1, g Rosenkohl in Kräuterrahmsauce 3	Spaghetti Bio a, a1 Carbonara Sauce (Pute) 2, 3, 4, a, a1, g, i Parmesan 2, c, g			
Dessert	Griechischer Joghurt mit Honig g	Obst der Saison 	Obst der Saison 	Mandarinenquark g 	Obst der Saison 

Zertifiziert durch DE-ÖKO-007  
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B  
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

#### Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- |                            |                                    |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff            | 6 geschwärtz                       |
| 2 mit Konservierungsstoff  | 7 gewachst                         |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 8 mit Phosphat                     |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 9 mit Süßungsmittel                |
| 5 geschwefelt              | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |

#### Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

- |                           |                                      |                          |
|---------------------------|--------------------------------------|--------------------------|
| a Glutenhaltiges Getreide | e enthält Erdnuss                    | h6 enthält Paranuss      |
| a1 enthält Weizen         | f enthält Soja                       | h7 enthält Pistazie      |
| a2 enthält Roggen         | g enthält Milch und Milcherzeugnisse | h8 enthält Macadamianuss |
| a3 enthält Gerste         | (beinhaltet Laktose)                 | i enthält Sellerie       |
| a4 enthält Hafer          | h Schalenfrüchte / Nüsse             | j enthält Senf           |
| a5 enthält Dinkel         | h1 enthält Mandel                    | k enthält Sesam          |
| a6 enthält Kamut          | h2 enthält Haselnuss                 | l enthält Schwefeldioxid |
| b enthält Krebstiere      | h3 enthält Walnuss                   | m enthält Lupine         |
| c enthält Eier            | h4 enthält Kaschunuss                | n enthält Weichtiere     |
| d enthält Fisch           | h5 enthält Pekannuss                 |                          |
- Besonderer Spuren-Hinweis:** Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden



## EINE 100% BIOLINIE SOWIE GERICHTE MIT KONVENTIONELLEN ZUTATEN

### Speiseplan 16.03.2026 - 20.03.2026

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Rohkost	Karotten 	Salat Joghurtdressing 3, c, g, j, l	Gurkensalat Essig und Öl 3, j, l	Gurken 	Salat Honig-Vinaigrette 3, j, l
Menü 1 	Schupfnudeln a, a1, c, i Rahmspinat g Eier gekocht 2, c	Winterliches Ratatouille (Kohlrabi, Kürbis und Pastinake) g Reis Bio	Paniertes Lachsfilet a, a1, d Salzkartoffeln l Erbsenrahmgemüse g	Vollkornspaghetti Bio a, a1 Gerstenbolognese 3, a, a3, i Reibekäse g	
Menü 2 	Hühnersuppe mit Gemüse (Sellerie, Karotte, Lauch) Bio 3, i Bauernbrot Scheibe Bio a, a1, a2		Vegetarisches Curry (Paprika, Ananas) mit veggie Hähnchen (Erbsenprotein) Bio g Basmatireis Bio	Kartoffel-Kürbis-Gratin Bio 3, g	Gemüse-Lasagne (Karotte, Kohlrabi, Zucchini) Bio 3, a, a1, g
Menü 3 		Fischstäbchen a, a1, d Remoulade 9, c, g, j Kartoffelpüree 1, 3, g, l			Burger Brötchen 2, 3, a, a1, f, k Crunchy Chicken Burger Patty a, a1, a3, i Tomaten, Romana Ketchup Kartoffelecken 3, 5, l
Dessert	Buttermilchdessert mit Birne und Vanille g	Obst der Saison 	Obst der Saison 	Bio Erdbeerquark g 	Obst der Saison 

Zertifiziert durch DE-ÖKO-007  
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B  
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

#### Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- |                            |                                    |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff            | 6 geschwärt                        |
| 2 mit Konservierungsstoff  | 7 gewachst                         |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 8 mit Phosphat                     |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 9 mit Süßungsmittel                |
| 5 geschwefelt              | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |

#### Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

- |                           |                                      |                            |
|---------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| a Glutenhaltiges Getreide | e enthält Erdnuss                    | h6 enthält Paranuss        |
| a1 enthält Weizen         | f enthält Soja                       | h7 enthält Pistazie        |
| a2 enthält Roggen         | g enthält Milch und Milcherzeugnisse | h8 enthält Macadamianuss   |
| a3 enthält Gerste         | (beinhaltet Laktose)                 | i enthält Sellerie         |
| a4 enthält Hafer          | h Schalenfrüchte / Nüsse             | j enthält Senf             |
| a5 enthält Dinkel         | h1 enthält Mandel                    | k enthält Sesam            |
| a6 enthält Kamut          | h2 enthält Haselnuss                 | l enthält Schweißfeldioxid |
| b enthält Krebstiere      | h3 enthält Walnuss                   | m enthält Lupine           |
| c enthält Eier            | h4 enthält Kaschunuss                | n enthält Weichtiere       |
| d enthält Fisch           | h5 enthält Pekannuss                 |                            |
- Besonderer Spuren-Hinweis:** Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden



## EINE 100% BIOLINIE SOWIE GERICHTE MIT KONVENTIONELLEN ZUTATEN

### Speiseplan 23.03.2026 - 27.03.2026

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Rohkost	Karotten 	Salat Joghurtdressing 3, c, g, j, l	Cremiger Karottensalat g	Gurken 	Salat Honig-Vinaigrette 3, j, l
Menü 1 	Eier-Omelette 3, c, g Salzkartoffeln l Baked Beans 	Hackbällchen Vegan f CousCous Bio a, a1 Gemüse (Kichererbse, Paprika, Karotte) j Paprikadip 3, g			Erbseneintopf (Bio) mit Rindswurstscheiben 2, 3, i Vollkornbrot Scheibe Bio a, a2
Menü 2 	Hackbällchen Geflügel Bio a, a1, c Tomatensauce Bio Spaghetti Bio a, a1 	Bunter Gemüseeintopf (Kartoffel, Karotte, Zucchini, Lauch) Bio 3, i Bauernbrot Scheibe Bio a, a1, a2	Käse-Makkaroni Bio a, a1, g Erbsegemüse Bio g	Brokkoli-Blumenkohl-Rahmgemüse Bio g Spätzle Bio a, a1, c	Semmelknödel Bio a, a1, c Veggie Geschnetzeltes (Erbsenprotein) Zürcher Art (Champignons) Bio g
Menü 3 			Pizza Margherita 3, a, a1, g	Geflügelfrikadelle 3, a, a1, c Bratensauce a, a1, a3 Reis Bio	
Dessert	Obst der Saison 	Obst der Saison 	Bananenquark g Schokosplitter 3, f	Obst der Saison 	Obst der Saison 

Zertifiziert durch DE-ÖKO-007  
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B  
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

#### Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärtz
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmittel
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle

#### Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

- |                           |                                      |                          |
|---------------------------|--------------------------------------|--------------------------|
| a Glutenhaltiges Getreide | e enthält Erdnuss                    | h6 enthält Paranuss      |
| a1 enthält Weizen         | f enthält Soja                       | h7 enthält Pistazie      |
| a2 enthält Roggen         | g enthält Milch und Milcherzeugnisse | h8 enthält Macadamianuss |
| a3 enthält Gerste         | (beinhaltet Laktose)                 | i enthält Sellerie       |
| a4 enthält Hafer          | h Schalenfrüchte / Nüsse             | j enthält Senf           |
| a5 enthält Dinkel         | h1 enthält Mandel                    | k enthält Sesam          |
| a6 enthält Kamut          | h2 enthält Haselnuss                 | l enthält Schwefeldioxid |
| b enthält Krebstiere      | h3 enthält Walnuss                   | m enthält Lupine         |
| c enthält Eier            | h4 enthält Kaschunuss                | n enthält Weichtiere     |
| d enthält Fisch           | h5 enthält Pekannuss                 |                          |
- Besonderer Spuren-Hinweis:** Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden



## EINE 100% BIOLINIE SOWIE GERICHTE MIT KONVENTIONELLEN ZUTATEN

### Speiseplan 30.03.2026 - 03.04.2026

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Rohkost	Gurken 	Salat Joghurtdressing 3, c, g, j, l	Krautsalat 2, 3	Salat Himbeerddressing l	Karfreitag
Menü 1 	Vegetarischer Maultaschenauflauf überbacken mit Tomatensauce und Käse a, a1, c, g, i	Linsen-Gemüsecurry (Karotten, Sellerie, Brokkoli) i, j Reis Bio	Hähnchenbrustfilet natur Süßkartoffelpüree 1, 3, g, l Bohnengemüse aus grünen Bohnen mit Tomate i	Gebackenes Seelachsfilet a, a1, d Kartoffelpüree 1, 3, g, l Erbsenrahmgemüse g	Karfreitag
Menü 2 	Hühnerfrikassee Bio g Möhrengemüse Bio g Reis Bio	Nudelsuppe mit Gemüse (Karotte, Sellerie, Lauch) Bio 3, a, a1, i Bauernbrotzscheibe Bio a, a1, a2	Gnocchi-Zucchini-Auflauf mit Gouda Bio a, a1, g	Spirelli Bio a, a1 Tomatensauce Bio Reibekäse Bio g	Karfreitag
Menü 3 	Obst der Saison 	Obst der Saison 	Ananasquark Bio g 	Obst der Saison 	Karfreitag
Dessert					Karfreitag

Zertifiziert durch DE-ÖKO-007  
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B  
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

#### Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- |                            |                                    |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff            | 6 geschwärt                        |
| 2 mit Konservierungsstoff  | 7 gewachst                         |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 8 mit Phosphat                     |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 9 mit Süßungsmittel                |
| 5 geschwefelt              | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |

#### Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

- |                           |                                      |                          |
|---------------------------|--------------------------------------|--------------------------|
| a Glutenhaltiges Getreide | e enthält Erdnuss                    | h6 enthält Paranuss      |
| a1 enthält Weizen         | f enthält Soja                       | h7 enthält Pistazie      |
| a2 enthält Roggen         | g enthält Milch und Milcherzeugnisse | h8 enthält Macadamianuss |
| a3 enthält Gerste         | (beinhaltet Laktose)                 | i enthält Sellerie       |
| a4 enthält Hafer          | h Schalenfrüchte / Nüsse             | j enthält Senf           |
| a5 enthält Dinkel         | h1 enthält Mandel                    | k enthält Sesam          |
| a6 enthält Kamut          | h2 enthält Haselnuss                 | l enthält Schwefeldioxid |
| b enthält Krebstiere      | h3 enthält Walnuss                   | m enthält Lupine         |
| c enthält Eier            | h4 enthält Kaschunuss                | n enthält Weichtiere     |
| d enthält Fisch           | h5 enthält Pekannuss                 |                          |
- Besonderer Spuren-Hinweis:** Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden

